



# ふれんず

谷浜小学校2年生

学年日より40号

令和4年1月14日

## 書き初め大会

11日は、「正しい姿勢で、正しい字をかたつむりのようにゆっくり書く」ことに気をつけ、書き初め大会に臨みました。集中して取り組み、とても丁寧に字を書くことができました。どの子どもも12月より字が上手になっていました。冬休みの宿題に真剣に取り組んだ成果だと思えます。普段は、自分なりの字（特に平仮名では）を書いている子が多いですが、これを機会に、今回練習した字は普段も正しく丁寧に書くことを期待しています。



**睡眠について** 発育測定の際に、養護教諭から「睡眠」についての話を聞きました。まず、谷浜小学校の2年生の目安は、朝6時30分までに起床、夜9時には就寝ということを確認しました。次の「朝すっきり目覚めることができますか」の問いには、2人しか手が挙がりませんでした。最後に、睡眠を十分にとる理由を教えてくださいました。

- ① 脳の疲れがとれる
- ② 体の疲れがとれる
- ③ 体が成長する(成長ホルモンが分泌される)
- ④ 病気に強くなる の4つです。

今、十分睡眠をとることが大切な時期です。早寝・早起きについて、ご家庭でも確認をお願いします

### お願い・お知らせ



\*生活科で使う材料を集めています。個々で作るおもちゃが異なるので、12日に連絡帳に連絡帳に書きました。トイレトーパーやラップの芯などです。もし家にありましたら、持たせてください。お願いします。

### <来週の予定>

日	1月17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
予定	大縄大会オリエンテーション	大縄練習		健康週間カード提出	