



つはさ&きぼう

上越市立谷浜小学校 5・6学年だより

2022年12月2日(金)



小中いじめ見逃しゼロスクール集会

29日(火)に、潮陵中学校で小中合同の「いじめ見逃しゼロスクール集会」を行いました。「自分の考え方のクセ」を知り、自分にとっての「気持ちが楽になる考え方」を見つける活動を通して、自分のストレスを緩和し、仲間と良好な関係を築いていく方法について学びました。グループごとの話し合いでは、はじめは緊張感が強い様子でしたが、じゃんけんゲームなどのミニゲームを通して打ち解けた雰囲気になることができました。こんな場面でどうしたら気持ちが楽になるか、小学生も意見を発表する姿が見られました。

話し合いを通して学んだことをクラスでまとめ、12月5日(月)に、校内の「いじめ見逃しゼロスクール集会」で発表します。



お知らせとお願い

○家庭科の調理実習を 12月9日(金)に行います。「朝ごはんづくり」の内容で卵料理を作ります。

今回は子どもたちが考えたレシピで調理を行います。本日子どもたちが家庭科ノートを持ち帰りました。

ご家庭で1度調理してみてください。例:スクランブルエッグ、卵焼き、目玉焼き、オムレツ

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、水筒、ふきん

卵料理で使いたい調味料等(バター、ケチャップ、

ソース、砂糖、チーズなど)※作る料理によって変

わります。冷蔵保存が必要な場合は、保冷材など

一緒をお願いします。

学校で準備するもの:卵(1人1個)サラダ油、塩



○2学期の漢字まとめの50問テストを 12月16日(金)に行います。

出題範囲:5年生漢字ドリル 5～13 6年生漢字ドリル 5～15

この機会に2学期の漢字の習熟を図ることが目的です。家庭学習でも積極的に取り組め

るように、声かけをよろしくお願いします。