



HPで活動の様子を
紹介しています。

谷浜小学校3・4学年便り

R6. 5月

フレンズ&ひだまり

スポーツフェスティバルに向けてがんばっています。

連休も明け、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。連休にお出かけした話や、習い事をがんばった話など様々な話をしてくれました。中には予定がたくさんあって休みなく過ごしたという子どももいました。思い思いの休みを過ごしてくれたようで何よりです。

5月に入り、いよいよスポーツフェスティバルが近づいてきました。今年はみんなで作り上げるスポフェスをコンセプトに、スローガンをはじめ競技種目やルールを決めています。3・4年生も自分たちで作り上げるスポフェスに熱が入り、盛り上がっているようです。授業では短距離走の練習や種目の練習も少しずつ始まっています。ぜひ保護者の皆様も一緒に盛り上げていただけると嬉しいです。

体力つくりをがんばっています。

今年度から新たに校内サーキットトレーニングというものを始めました。昨年度の結果から走力、特に持久力が弱いということが分かりました。そこで、校舎内を一方通行にし、ハードルを飛び越えたり、スキップで走ったりと色々な走り方で時間いっぱい走るといったサーキットトレーニングを始めました。校舎内を走ってもよいということで、普段できないことへのワクワクから楽しそうにトレーニングに励んでいました。また、自分のペースで走り続けると、決意を固めている姿も見られました。運動会のみならず、マラソン大会や大縄大会などに向けて、年間を通して体力つくりを励んでいきます。ぜひお家でも運動の習慣化ができるようにご協力お願いします。



いよいよ明日はスポフェス本番

ついにスポーツフェスティバルも明日になりました。子どもたちはワクワクとドキドキの両方を感じているようで、落ち着かない様子でした。「新しい種目だから緊張する」「自分たちで選んだ種目だから楽しみ」など様々な思いを感じながら、練習に取り組んでいました。みんなで一緒に盛り上がるスポフェスを目指して、子どもたち主導で動いてきました。当日は保護者の皆様もぜひ一緒に盛り上がりましょう!!

